

야토병(Tularemia)

야토병이란?

야토병이란 세균성질환으로서 세균이 어떻게 몸속으로 침투하느냐에 따라 다양한 증상을 야기할 수 있다. 질병을 일으키는 세균은 주위환경에서나, 야생동물에게서나 절족동물(미국에서는 진드기나 사슴파리, 다른 나라에서는 모기 따위)에게서 발견되어진다. 야토병은 버지니아에서는 흔히 볼수 있는 질병은 아니다.

어떤 사람이 감염될 수 있는가?

누구든지 야토병에 걸릴 수 있지만 특히 초겨울 토끼사냥철 기간에 어른들이 주로 감염되고, 진드기나 파리가 많은 여름철에는 어린이들이 주로 감염되기도 한다. 만약 한 지역에서 야토병에 감염된 사람이 많이 나타나게되면 공중위생국은 발병의 진원지를 찾기 위한 조사를 시작한다.

야토병은 어떻게 전염되는가?

야토병은 사람을 통해서 전염되지는 않는다. 하지만 다양한 경로를 통하여 이 질병에 감염될 수 있다. 사냥꾼이 야생동물, 특히 토끼나 산토끼 등의 가죽을 벗기거나 손질 할 때에 사냥꾼의 피부, 눈, 입, 목구멍이 세균에 노출되어 있을 수도 있다. 세균에 감염된 동물을 만지거나 그 고기를 완전히 익히지 않고 먹을 때, 오염된 물을 마시거나 어떤 절족동물에 물렸을 때에 이 질병에 감염될 수 있다. 또한 흔치는 않지만, 오염된 흙이나 건조 혹은 곡물에서 나는 먼지와 같은 감염된 분무를 마셨을 때에 질병에 노출될 가능성도 있다.

야토병이 생화학무기로 사용될 수 있는가?

그렇다. 야토병은 생화학무기로 사용되어질 수 있는 매체 중의 하나이다. 왜냐하면 야토병은 전염성이 매우 높고, 살포하기가 용이하며, 많은 사람을 위중하게 하거나 죽게 할 수 있기 때문이다. 야토병을 생화학무기의 수단으로 사용한다면 그 형태는 분무의 형태로 사용되어질 가능성이 크다.

야토병의 증상은 어떠한가?

감염경로에 따라 야토병은 피부궤양, 임파선염, 안질, 인후염, 구강궤양, 혹은 폐염과 비슷한증상 등을 야기시킨다. 초기의 증상은 거의 항상 급작스런 고열, 오한, 두통, 근육통, 관절통, 마른 기침, 그리고 점진적 허약 증세 등이 나타난다. 모든 종류의 감염의 복합증상으로서 폐염증상이 나타날 수도 있으며, 즉각적인 검진을 하고 사망을 예방하기 위해 특별한 치료를 받아야 한다.

증상은 감염된지 얼마 후에 나타나는가?

증상은 감염 후 1일에서 14일 이후 언제든지 나타날 수 있지만, 일반적으로 감염된 후 3일에서 5일 후에 나타난다.

어떻게 진단하고 치료할 수 있는가?

야토병은 특별한 실험실 검사를 통하여 진단되어진다. 야토병의 유형에 따라 다른 곳에서 샘플이 채집될 수 있다. 초기 치료로서 항생제 투여가 권장된다. 자연 발생적 감염의 경우 사망률은 매우 낮다. 야토병이 보다 위험한 경우는 흡입을 하여 감염되었을 때이다.

야토병은 어떻게 예방할 수 있는가?

1. 절족동물에 물리지 않도록 조심한다. 벌레가 많은 야외에서는 방충제를 발라라.
2. 야생동물이 감염될 수 있다고 여겨지는 지역에서 처리되지 않은 물을 마시거나 목욕을 하거나 수영을 하지 않도록 한다.
3. 동물, 특히 토끼를 다루거나 가죽을 벗길 때 반드시 고무장갑을 착용하라.
4. 야생토끼나 다람쥐 고기는 완전히 익힌 후에 먹도록 한다.
5. 어린이들이 야생토끼나 다른 감염 가능성이 있는 동물들을 만지지 못하도록 한다.
6. 만약 실험실에서 야토병에 관해 작업을 하고 있다면 적당한 개인 보호장비를 착용하고, 올바른 안전관리시설을 사용하라.

야토병 백신이 현재 FDA(식품의약국)에 의해 검토되고 있다. 만약 당신이 야토병에 감염되었다고 생각이 되면, 지금 곧 의사의 진단을 받도록 하라.